

Меню
10 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийн. к.л.	Вес	Калорийн. к.л.
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,0	0
	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ (180)	130,0	194	150,0	224
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	39,2	250
	КАКАО С МОЛОКОМ(1)	150,0	76	180,0	92
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	33,8	78
Второй завтрак	Апельсин 38к1	95,0	54	100,9	58
Обед	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	49,5	127
	Свекольник	150,0	59	180,0	70
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	Котлета, биточки из птицы (1)			70,0	199
	МАКАРОНЫ (Конь, 2012), (82,8)	110,0	93	130,0	110
	Котлета, биточки из птицы(1)	50,0	142		
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,1	0
Уплотненн ый полдник	Сдоба обыкновенная	70,0	226	80,0	258
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 38к1	30,0	48	60,0	96
	ЧАЙ С САХАРОМ 38к1	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0

*Утверждено завучем
МБДОУ № 38 Г. Мурманск*